

Pudełko Tajemnic

Dziecko wkłada rękę do nieprzezroczystego pudełka i zgaduje po dotyku, co tam jest. To doskonałe ćwiczenie słownictwa opisowego — dziecko musi znaleźć słowa na opisanie kształtu, faktury i temperatury przedmiotu, zanim go zobaczy.

„To jest okrągłe, miękkie...”

Zachęcaj dziecko do opisywania przed odgadnięciem — to buduje bogate słownictwo przymiotnikowe.

„Czy to jest... piłka?!”

Radość z odgadnięcia to naturalna nagroda, która motywuje do kolejnych prób.



Sensoryczne Woreczki i Masa Plastyczna

Dotykanie woreczków wypełnionych różnymi materiałami uczy dziecko przymiotników opisujących fakturę. Groch, kasza, wata, żel — każdy woreczek to inne doznanie i nowe słowo!



Sensoryczne woreczki

miękki–twardy, szorstki–gładki, ciężki–lekki



Ugniatawanie plasteliny

wałkowanie, rolowanie, ściskanie — z komentarzem na żywo



Masa solna i ciastolina

Lepienie zwierzątek i naśladowanie odgłosów: „muu”, „hau”, „miau”



Skoki, Rzuty i Czołganie

Przeskakiwanie przez linię

Powtarzamy sylaby przy każdym skoku: „**pa-pa**”, „**ta-ta**”, „**ko-ko**”.
Rytm + ruch = świetne ćwiczenie!

Rzut do celu

Wrzucamy woreczki lub piłki do kosza z liczeniem i nazywaniem kolorów: „**czerwona!**”, „**dwa!**”

Turlanie piłki do partnera

Przy każdym ruchu dziecko mówi imię osoby lub nazwę koloru piłki: „**do mamy!**”, „**niebieska idzie!**”

Czołganie tunelem

Czołgamy się przez tunel z koca — na końcu dziecko nazywa przedmiot, do którego dotarło.