



Nie zgaduj, zbadaj!

Przewodnik po badaniach, które pokażą
Ci, dlaczego naprawdę masz trądzik.

Marcelina Momot
@beautyexpertonline

Co dają dobrze dobrane badania?

- 📌 Umożliwiają znalezienie źródła problemu
- 📌 Pomagają w doborze skutecznego planu działania
- 📌 Oszczędzają czas i pieniądze – zamiast testować wszystko, działasz celnie
- 📌 Potwierdzają (lub wykluczają) zaburzenia, których możesz nie zauważać

Zaskoczę Cię:

👉 wiele moich klientek miało trądzik z powodu niewykrytego PCOS, niedoborów ferrytyny, niedoboru witaminy D3 albo zaburzeń glikemii.

Wszystko wyszło dopiero po analizie badań.

Normy normom nierówne

To, że coś „mieści się w normie” na wydruku z laboratorium – nie znaczy, że jest funkcjonalne dla Twojego organizmu. Laboratoria opierają się na bardzo szerokich zakresach, które nie są precyzyjne – szczególnie u kobiet w wieku rozrodczym. Dlatego w tym e-booku pokażę Ci nie tylko jakie badania wykonać, ale też jakie są ich funkcjonalne normy – takie, które rzeczywiście wspierają zdrowie Twojej skóry.

Jeśli masz trądzik, który nie reaguje na pielęgnację – nie trać więcej czasu. Nie chodzi o to, żebyś sama się diagnozowała – ale żebyś wiedziała, od czego zacząć.

Wiedza to siła. A ten e-book to Twój pierwszy krok w stronę konkretów, zamiast kolejnego „może się uda”.

Co się dzieje ze skórą, kiedy masz niedobory - przykłady?



niedobór żelaza

zaburzenia hormonalne



zaburzenia hormonalne

niedobór B12

