

**Trener kompetencji miękkich
z elementami terapii
skoncentrowanej na rozwiązaniach**

Program szkolenia:

Moduł I. Kompetencje miękkie 5 godz.

1. Czym są kompetencje miękkie?
2. Dlaczego rozwój kompetencji miękkich jest ważny?
3. Rozwój kompetencji miękkich
4. Motywacja do rozwoju kompetencji miękkich
5. Metody rozwoju kompetencji miękkich

Moduł II. Diagnoza kompetencji i ćwiczenia wspomagające ich rozwój 15 godz.

1. Kompetencja komunikacji
2. Kompetencja pracy w zespole
3. Kompetencja negocjacyjna
4. Kompetencja zarządzanie sobą w czasie
5. Kompetencja asertywności

Moduł III. Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach 4 godz.

1. Charakterystyka terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach

Moduł IV. Trener szkoleniowiec w nauczaniu osób dorosłych 14 godz.

1. Metodyka nauczania i uczenia się dorosłych
2. Praca w grupach
3. Uwarunkowania procesu uczenia się dorosłych
4. Podstawowy warsztat trenera

Cel szkolenia:

Przedstawienie podstawowej wiedzy z zakresu kompetencji miękkich, a także diagnozy kompetencji wraz z ćwiczeniami wspomagającymi ich rozwój. W szkoleniu zawarto wiedzę z podstaw terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach. Szkolenie wzbogacono materiałem z zakresu pracy trenera szkoleniowca w nauczaniu osób dorosłych.

Liczba godzin: 38



MODUŁ I

Kompetencje miękkie

1.1 Czym są kompetencje miękkie?

Każdy z nas kończy edukację na pewnym poziomie, każdy z nas ma pewne doświadczenie i konkretne umiejętności. To właśnie **kompetencje twarde, które jak podaje Wikipedia, oznaczają to samo, co kompetencje zawodowe**, czyli zestaw wiedzy i umiejętności umożliwiających efektywne wykonywanie zadań na stanowisku pracy, poświadczonych dokumentami.

Przykładowo po zdaniu egzaminu na prawo jazdy otrzymujesz dokument, który upoważnia cię do kierowania pojazdami mechanicznymi i poświadcza, że posiadasz wymagane umiejętności w tym zakresie. Inny przykład – po skończeniu kursu języka np. hiszpańskiego, otrzymałeś certyfikat lub inny stosowny dokument potwierdzający, że brałeś udział w takich zajęciach. W tej grupie znajduje się między innymi nabyta wiedzę i umiejętności.

Wybrane przykłady umiejętności twardych:

- znajomość języków obcych,
- wiedza specjalistyczna,
- umiejętność obsługi programów np. pakietu Adobe,
- prawo jazdy,
- obsługa kasy fiskalnej,
- umiejętność kontroli stanu technicznego zespołów mechanicznych oraz wymiany zużytych elementów takich jak: oleje, płyny, filtry,
- umiejętność organizacji przyjęć weselnych, tworzenia dekoracji, planowania uroczystości,
- tworzenie plakatów, haseł reklamowych, stron internetowych.

Gdy odpowiadasz na ogłoszenie o pracę, faktycznie kierujesz się swoimi kompetencjami twardymi. Trudno, abyś aplikował np. na stanowisko radcy prawnego w kancelarii, jeżeli nie posiadasz odpowiedniego wykształcenia i nie ukończyłeś stosownej aplikacji. Analogicznie nie odpowiesz na ogłoszenie firmy transportowej poszukującej kierowców zawodowych z kategorią prawa jazdy inną niż B, jeżeli tylko taką posiadasz.