

**PROFESJONALNY OPIEKUN OSÓB STARSZYCH
I NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z ZASADAMI PRAWDŁOWEGO
ŻYWIENIA, ZABIEGÓW PIELEGNACYJNYCH
I HIGIENICZNYCH ORAZ PIERWSZEJ POMOCY**

PROGRAM SZKOLENIA

MODUŁ I. PODSTAWY PSYCHOLOGII OPIEKI NAD OSOBĄ STARSZĄ I NIEPEŁNOSPRAWNĄ 20 godz.

1. Technika pracy opiekuna
2. Omówienie stanów psychiki występujących u osób starszych i niepełnosprawnych
3. Budowanie relacji społecznych z podopiecznym i jego rodziną
4. Choroby neurodegeneracyjne - choroba Parkinsona i Alzheimerera
5. Etyka zawodu opiekuna
6. Sposoby chronienia się przed wypaleniem zawodowym w pracy opiekuna
7. Podstawowe zagadnienia psychologiczne z procesu starzenia

MODUŁ II. PIEŁĘGNACJA I ZABIEGI HIGIENICZNE OSOBY STARSZEJ I NIEPEŁNOSPRAWNEJ 20 godz.

1. Higiena, toaleta i pielęgnacja osoby chorej starszej i leżącej
2. Higiena jamy ustnej
3. Profilaktyka odleżyn
4. Pomiar ciśnienia, tętna oraz cukru

MODUŁ III. ŻYWIENIE I DIETA OSOBY STARSZEJ I NIEPEŁNOSPRAWNEJ 20 godz.

1. Żywienie w schorzeniach: dieta cukrzycowa, wątrobowa i cholesterolowa
2. Higiena i estetyka sporządzania posiłków
3. Znaczenie składników odżywczych

MODUŁ IV. PIERWSZA POMOC W OPIECE NAD OSOBĄ STARSZĄ I NIEPEŁNOSPRAWNĄ 20 godz.

1. Pierwsza pomoc przedmedyczna
2. Bezpieczne ułożenie poszkodowanego, przenoszenie i zmiana pozycji
3. Omówienie zagadnień internistycznych: zawał, udar i epilepsja oraz zagrożeń typu: zadławienia i złamania

CEL SZKOLENIA

Celem szkolenia było zdobycie wiedzy dotyczącej podstaw psychologii opieki nad osobą starszą i niepełnosprawną. Uczestnik zdobył wiedzę oraz umiejętności związane z pracą opiekuna, pielęgnacją i zabiegami higienicznymi osób starszych i niepełnosprawnych. Nabył umiejętności związane z żywieniem i dietą osoby starszej i niepełnosprawnej. Szkolenie zawierało także podstawy pierwszej pomocy przedmedycznej w opiece nad osobą starszą i niepełnosprawną.

LICZBA GODZIN: 80

Moduł I

Podstawy psychologii opieki nad osobą starszą i niepełnosprawną

