

**Profesjonalna opiekunka  
dziecięca z podstawami  
oligofrenopedagogiki  
i pierwszej pomocy**

## **MODUŁ I. PODSTAWY OPIEKI NAD DZIECKIEM (23 godz.)**

---

- a) Zalecenia dietetyczne dla dzieci
- b) Pedagogika czasu wolnego
- c) Podstawy pedagogiki zabawy z metodyką
- d) Metody pedagogiki zabawy w pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym
- e) Gry i zabawy w pracy z dziećmi i młodzieżą
- f) Zabawy integracyjne dla młodzieży i dorosłych
- g) Zabawy ruchowe dla dzieci i młodzieży
- h) Podstawy pedagogiki kultury z metodyką
- i) Zabawy zimowe
- j) Przykłady zajęć kreatywnych z dziećmi i młodzieżą
- k) Literatura i piosenka dziecięca

## **MODUŁ II. PODSTAWY PIERWSZEJ POMOCY (9 godz.)**

---

- a) Podstawowe pojęcia – bezpieczeństwo, zagrożenie, uraz, wypadek
- b) Podstawowe funkcje życiowe i stan zagrożenia życia
- c) Schemat postępowania w miejscu wypadku
- d) Przyczyny, rozpoznanie i skutki: utraty przytomności, zatrzymania oddechu oraz zatrzymania krążenia
- e) Zasady postępowania z nieprzytomnym z zachowanym oddechem oraz w przypadku zatrzymania oddechu i krążenia (pozycja boczna bezpieczna, reanimacja krążeniowo-oddechowa)
- f) Transport i ułożenie pacjenta

## **MODUŁ III. PODSTAWY OLIGOFRENOPEDAGOGIKI (11 GODZ.)**

---

- a) Metody pracy z dzieckiem z głębokim upośledzeniem umysłowym
- b) Metodyka nauczania lekko upośledzonych umysłowo
- c) Etiologia upośledzenia umysłowego
- d) Metody aktywizujące
- e) Mózgowe porażenie dziecięce
- f) Rewalidacja dzieci upośledzonych umysłowo

**Liczba godzin: 43**

**Cel szkolenia:** poznanie podstaw opieki nad dzieckiem, zaleceń dietetycznych dla dzieci, pedagogiki czasu wolnego, gier i zabaw z metodyką oraz podstaw pedagogiki kultury z metodyką. Szkolenie zawiera moduł poświęcony zagadnieniu pierwszej pomocy przedmedycznej, a także wiedzę z zakresu podstaw oligofrenopedagogiki.

# MODUŁ I

## PODSTAWY OPIEKI NAD DZIECKIEM



### Dieta Malucha – 10 zasad żywienia dzieci w wieku 1-3 lat

W wieku 1-3 lat żywienie zmienia się istotnie – jest to bowiem okres przejściowy pomiędzy dietą niemowlęcą a dietą człowieka dorosłego. Przestrzeganie zdrowego trybu życia ma ogromny wpływ na naszą przyszłość, dlatego warto zadbać o to, co najlepsze dla