



szkolenie specjalistyczne

OPIEKUN OSÓB STARSZYCH
I NIEPEŁNOSPRAWNYCH
Z PODSTAWAMI NEUROPSYCHOLOGII

WWW.EKURSYONLINE.PL • WWW.FACEBOOK.COM/EKURSYONLINE

Spis treści

PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	4
Starość a kryzys rozwojowy	7
Zmiany zachodzące u osób starszych.....	9
Najczęstsze rodzaje otępienia	11
OPIEKA NAD OSOBĄ STARSZĄ I/LUB NIEPEŁNOSPRAWNĄ.....	12
Zasady opieki nad osobą starszą.....	12
Budowanie zaufania	18
Etyka w pracy opiekuna.....	20
PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYM I NIEPEŁNOSPRAWNYMI	23
Trudności w porozumiewaniu	24
Decyzyjność.....	27
Emocje	30
ZESPÓŁ STRESU OPIEKUNA	32
Przyczyny.....	32
Objawy zespołu stresu opiekuna	33
Wypalenie zawodowe opiekunów	36
DEPRESJA A DEMENCJA	44
Trudności z diagnozą	45
Montrealaska skala oceny funkcji poznawczych (MoCA).....	46
Bibliografia	60



„Zawsze idź przez życie tak jakbyś miał coś nowego do nauczenia się, a tak się stanie”

Vernon Howard



PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Wyznacznikiem progu demograficznej starości jest moment przekroczenia 12-sto procentowego udziału osób mających powyżej 60 lat w odniesieniu do ogólnej liczby ludności. Polska pod tym względem zaliczana jest do krajów, gdzie **proces demograficznego starzenia** się społeczeństwa należy do zaawansowanych.

Jak szacują analitycy, w roku 2030 niespełna 25% ludności Europy będzie w wieku ponad 65 lat. Owo demograficzne starzenie się społeczeństwa to proces, który w najbliższych dziesięcioleciach będzie miał coraz szybszy przebieg, stąd kwestia racjonalnej polityki senioralnej to jeden z najpilniejszych polskich problemów wymagających kompleksowego rozwiązania.



Zwiększająca się liczba osób starszych w społeczeństwie, a co za tym idzie rosnące w tym zakresie potrzeby opieki medycznej i pomocy społecznej,