

Płynność finansowa

w 15 minut dziennie

• Odzyskaj kontrolę w finansach •

SKUTECZNE PORADY



**DODATKI
GRATIS!**

Dla prowadzących działalność gospodarczą i nie tylko.



SPIS TREŚCI

WSTĘP – START W 3 MINUTY	4
Mapa problemu – gdzie ucieka płynność?	7
ROZDZIAŁ 1	
Dlaczego kasa znika mimo dochodów?	9
ROZDZIAŁ 2	
Test 10 pytań – szybka diagnoza	10
ROZDZIAŁ 3	
5 dziur w płynności	11
ROZDZIAŁ 4	
Trzy kubki = spokój	12
ROZDZIAŁ 5	
Infografika – 3 Kubki	13
ROZDZIAŁ 6	
Wdrożenie 3 kubków w 10 minut	14
ROZDZIAŁ 7	
Daty rządzą. Kwoty są drugie.	15
ROZDZIAŁ 8	
Szablon – Tablica Terminów (do wydruku)	16
Jak używać Tablicy Terminów?	17–18
ROZDZIAŁ 9	
Rytuał 15 minut × 3 razy w tygodniu	19
ROZDZIAŁ 10	
Schemat tygodnia – Rytuał	20
ROZDZIAŁ 11	
Checklisty – 15 minut	21
ROZDZIAŁ 12	
Jak poprawić cashflow bez cudów	22
ROZDZIAŁ 13	
Gotowce wiadomości (kopiuj / wklej)	23
ROZDZIAŁ 14	
Plan wdrożenia – dzień po dniu	24
ROZDZIAŁ 15	
Podsumowanie + „wróć tu gdy...”	25
Na zakończenie	26

Płynność finansowa w 15 minut dziennie

Odzyskaj kontrolę nad finansami



Strona redakcyjna

Tytuł: Płynność finansowa w 15 minut dziennie

Podtytuł: Odzyskaj kontrolę nad finansami

Autor: Robert Głodek Wydanie: pierwsze

Rok wydania: 2026

© 2026 EasyFix

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Żadna część tej publikacji nie może być kopiowana, rozpowszechniana ani udostępniana w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody autora, z wyjątkiem krótkich cytatów użytych w celach informacyjnych lub promocyjnych.

Publikacja ma charakter informacyjny i edukacyjny.

Nie stanowi porady finansowej, prawnej ani księgowej.

Autor nie ponosi odpowiedzialności za decyzje podjęte na podstawie treści zawartych w niniejszym poradniku.



Płynność finansowa

w 15 minut dziennie

Odzyskaj kontrolę nad finansami

Czym jest ten poradnik

Ten poradnik jest prostym systemem, który pozwala odzyskać kontrolę nad finansami poświęcając na to 15 minut dziennie. Nie musisz być ekspertem, liczyć skomplikowanych wskaźników ani zmieniać całego życia. Wystarczy, że wykonasz kilka konkretnych kroków.

To narzędzie dla sytuacji, w których:

- pieniądze są, ale ciągle ich brakuje,
- terminy wywołują stres,
- chaos finansowy zabiera spokój i energię.

Ten poradnik oszczędza Twój czas i nerwy. Daje Ci prosty system, który działa nawet wtedy, gdy nie masz siły „ogarniać finansów”.

Czym ten poradnik nie jest

To nie jest książka motywacyjna. Nie tłumaczy, dlaczego masz problemy z pieniędzmi i nie każe Ci zmieniać osobowości. To nie jest kurs inwestowania, giełdy ani „szybkiego bogacenia się”. Ten poradnik nie zrobi z Ciebie finansowego stratega ani milionera. Nie wymaga dyscypliny na poziomie wojskowym ani wyrzeczeń. Masz prawo mieć prosty, spokojny system, nawet jeśli finanse nigdy nie były Twoją mocną stroną.

Jedna rzecz, którą warto zapamiętać

Ten poradnik nie sprawi, że nagle będziesz zarabiać więcej. Pomoże Ci przestać zamknąć uciążliwy problem, odzyskać kontrolę i poczuć ulgę.

Jeśli czytasz ten poradnik, to prawdopodobnie nie chodzi o brak pieniędzy.

Chodzi o brak spokoju.

Masz przychody.
Pieniądze wpływają.
Coś się dzieje.

**A mimo to na koniec miesiąca
zostaje napięcie, niepewność
i pytanie: “Gdzie to znowu uciekło?”**

Ten poradnik nie nauczy Cię zarabiać więcej.
Pomoże Ci odzyskać kontrolę nad tym,
co już zarabiasz.

I zrobisz to poświęcając 15 minut dziennie.

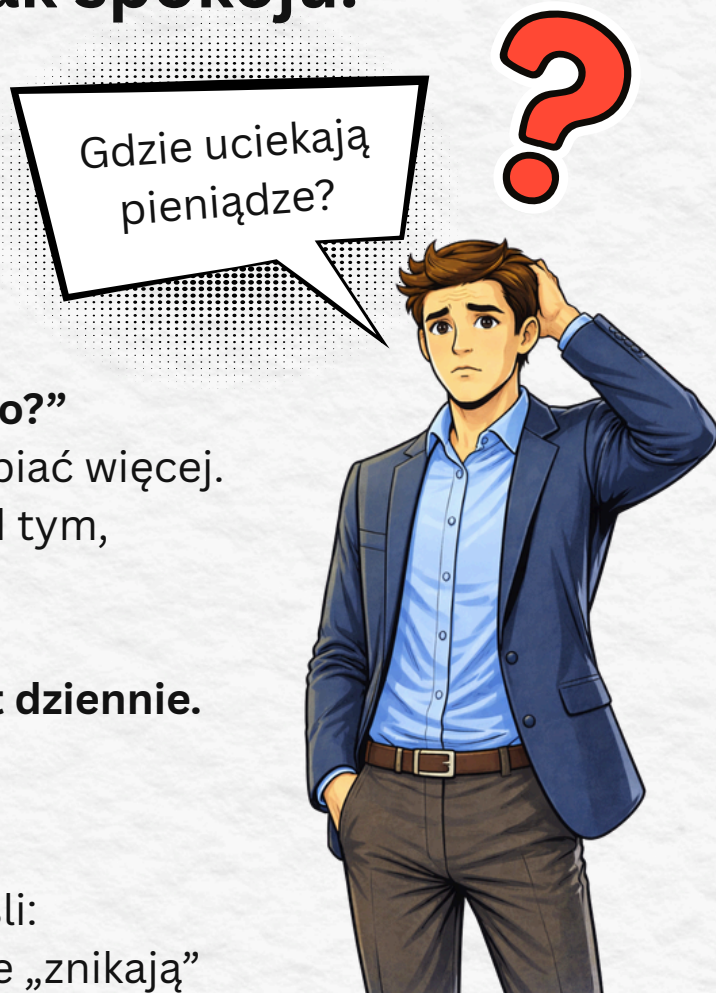
Dla kogo jest ten PDF?

Ten poradnik jest dla Ciebie, jeśli:

- masz przychody, ale pieniądze „znikają”
- boisz się terminów, podatków albo sprawdzenia konta
- czujesz napięcie, chaos lub ciągłe „zaraz się ogarnę”
- chcesz systemu, nie kolejnych porad

**Jeśli masz przychody, a na koncie ciągle pusto –
to nie jest Twoja wina.**

To brak systemu. I właśnie go tu dostajesz.



Szukaj poradników z logiem EasyFix

Jak korzystać z tego poradnika?

To nie jest książka do czytania od deski do deski.

To narzędzie.

Wystarczy:

1. Pracować maksymalnie 15 minut.
2. Wrócić do niego 3 razy w tygodniu.
3. Wypełniać pola i odhaczać checklisty.

★ **Nie analizuj.** ★ **Nie komplikuj.** ★ **Nie poprawiaj.**

**Zrób minimum.
System zrobi resztę.**

Zrób teraz (1 minuta)

- Przygotuj listę swoich stałych płatności
- Otwórz kalendarz (papierowy lub cyfrowy)
- Weź kartkę albo uruchom notatnik

To wystarczy na start. Ten poradnik nie wymaga od Ciebie zmiany charakteru.

Nie wymaga silnej woli.

Nie wymaga idealnej organizacji.

Wymaga tylko 15 minut.

Resztę zrobimy razem.

Co zmieni się po 7 dniach?

Po tygodniu pracy z tym poradnikiem:

- będziesz wiedzieć, gdzie dokładnie uciekają pieniądze
- przestaniesz mieszać środków
- uporządkujesz terminy
- zmniejszysz napięcie związane z podatkami
- poczujesz, że sytuacja jest pod kontrolą

Nie dlatego, że wydarzy się cud. Dlatego, że pojawi się struktura.

