Dermokonsultantka z podstawami ziołolecznictwa

Opracowała: Katarzyna Boczar

Program szkolenia:

Moduł I - Dermokonsultantka

- Budowa i funkcje skóry
- Dermokosmetyki
- Skład kosmetyków
- Rodzaje kosmetyków

Moduł II - Ziołolecznictwo

- Najpopularniejsze zioła i ich działanie
- Naturalne maseczki na twarz
- Apiterapia
- Kiedy zioła mogą zaszkodzić
- Substancje czynne w ziołach
- Kalendarz zbioru ziół

Moduł I - Dermokonsultantka

Budowa i funkcje skóry

Skóra (łac. cutis) to nasz największy i niesłychanie fascynujący organ, który u dorosłego człowieka zajmuje powierzchnię ok. 2m2 i waży średnio ok.4 kg (jeśli uwzględnimy tkankę podskórną nawet 18-20kg).
W jej budowie wyróżniamy podział na: naskórek (najbardziej zewnętrzna warstwa), skórę właściwą oraz tkankę podskórną.
Ze względu na to, że to skóra jest podstawowym ‘obszarem pracy’ dermokonsultantki,a oprócz bycia zewnętrzną powłoką ludzkiego ciała spełnia wiele różnych zadań- warto dobrze poznać i zrozumieć jej budowę oraz funkcje.
W pracy dermokonsultantki niezwykle istotna jest także znajomość typów skóry oraz najczęstszych schorzeń i defektów skóry- to na tych parametrach bazujemy w naszej codziennej pracy starając się dobrać klientom najlepsze dla nich kosmetyki.

Funkcje skóry

Funkcje, jakie pełni skóra możemy podzielić na bierne (te związane są głównie z ochroną) oraz czynne.

Bierne funkcje skóry:

- Ochrona przed czynnikami mechanicznymi, np. uciskiem, tarciem czy uderzeniem
- Ochrona przed promieniowaniem
- Ochrona przed niekorzystnymi warunkami termicznymi (ciepło, zimno)
- Ochrona przed działaniem substancji chemicznych.

Czynne funkcje skóry:

- Percepcja bodźców ze środowiska zewnętrznego (temperatura, ból, dotyk)
- Termoregulacja- rozszerzanie i zwężanie podskórnych naczyń krwionośnych oraz wydzielanie potu (pot odparowując ze skóry obniża jej temperaturę, jednocześnie spada temperatura całego organizmu)
- Rozpoznawanie patogenów przez komórki Langerhansa
- Zwalczanie drobnoustrojów na drodze fagocytozy
- Udział w gospodarce witaminowej organizmu- synteza witaminy D3
- Melanogeneza- synteza i dystrybucja melaniny
- Udział w gospodarce wodno-elektrolitowej
- Udział w gospodarce tłuszczowej- tkanka podskórna bogata w adipocyty (komórki tłuszczowe)

Naskórek