



SZKOLENIE SPECJALISTYCZNE

PODSTAWY COACHINGU



www.ekursyonline.pl

Program szkolenia

I. Narzędzia oraz techniki coachingowe

Narzędzia i techniki wykorzystywane podczas sesji coachingowej

Struktura sesji coachingu

Sposoby myślenia według Edwarda de Bono

Analiza transakcyjna według Erica Bernea

Dilts i poziomy neurologiczne

Relacje oparte na postawach i potrzebach

II. Umiejętności coachingowe przydatne w pracy z klientem

Budowanie zaufania jako czynnik komunikacji

Feedback oraz umiejętne zadawanie pytań

Schematy językowe

Ścieżka realizacji i siatka celów

Koncepcja zmian

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest poznanie narzędzi oraz technik coachingu. Uczestnik pozna strukturę sesji, a także sposoby myślenia, analizę transakcyjną i relacje oparte na postawach i potrzebach. Pozna umiejętności coachingowe przydatne w pracy z klientem, to jak budować zaufanie, czym jest feedback, schematy językowe oraz koncepcje zmian i realizacji celów.

Liczba godzin: 35



Czym jest coaching?

Coaching jest interaktywnym procesem, który pomaga pojedynczym osobom lub organizacjom w szybszym i sprawniejszym rozwoju oraz polepszeniu efektów działania. Uczestnikami procesu są: coach i klient. W przypadku **coachingu grupowego** (zespołowego) – coach i zespół.

W podejściu coachingowym zakłada się, że klient jest **inteligentny, kreatywny, odpowiedzialni i zdolny do zmiany, ponieważ posiada wszelkie potrzebne do tego zasoby i ma ogromny potencjał**. Dlatego to on jest autorem zmian i to on je wskazuje, a coach jedynie naprowadza klienta i uświadamia mu jego zasoby.

