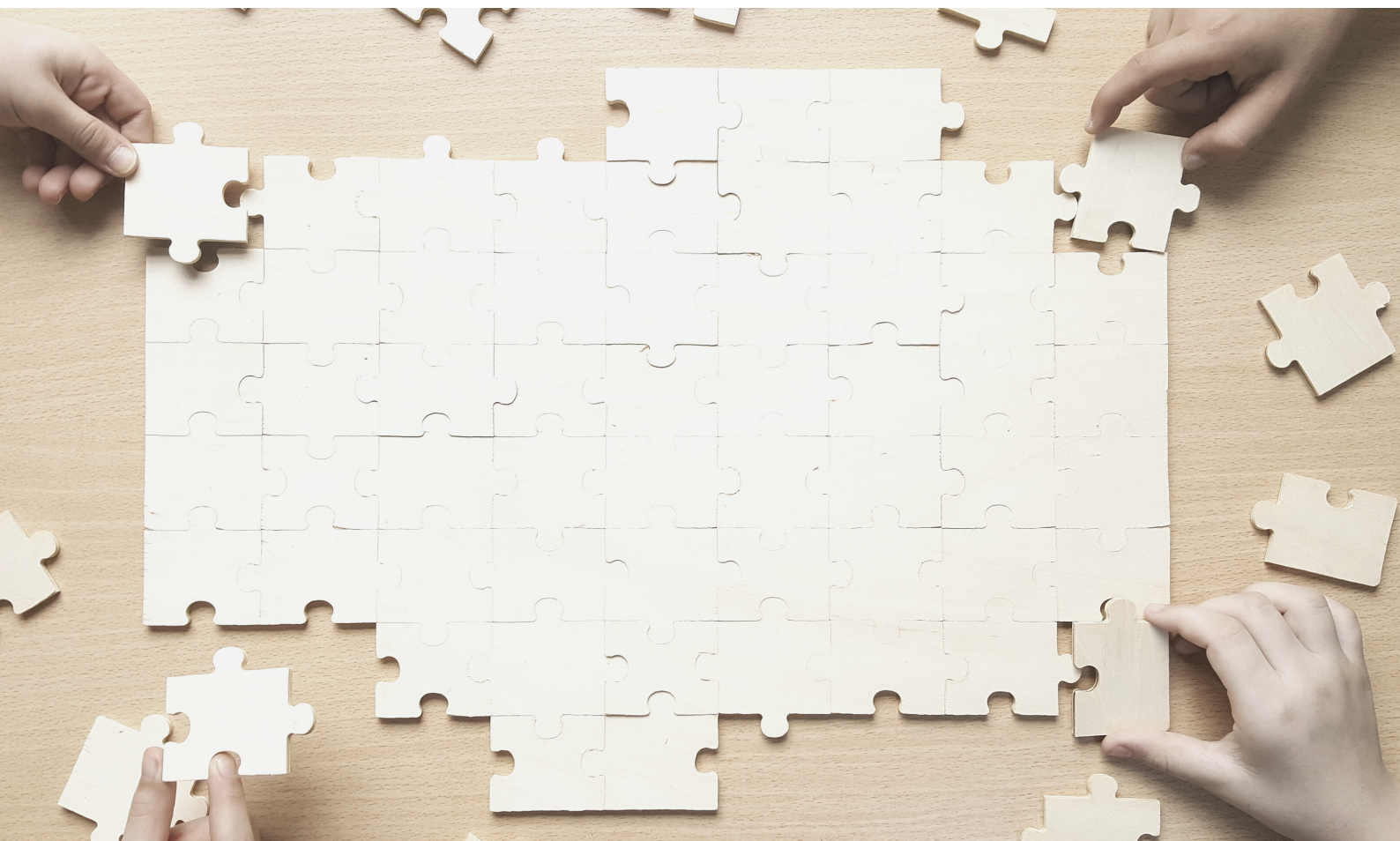




Organizacja pracy małych zespołów z zarządzaniem kompetencjami personalnymi i społecznymi

MODUŁ I

Kompetencje personalne i społeczne



1.1 Gospodarowanie czasem

Co robisz ze swoim czasem?

- Jak długo śpisz?
- Ile minut zajmuje Ci wstanie z łóżka?
- Ile godzin dziennie oglądasz telewizję?
- Ile czasu zajmuje Ci Facebook, Snapchat itp.?
- Ile czasu zajmuje Ci poranna toaleta?
- Jak często się spóźniasz?
- Co robisz czekając w kolejce?
- Jak często odkładasz sprawy na później/zaraz?
- Ile rozpoczętych zadań kończysz w terminie?

Co robisz ze swoim czasem? (punkty 1-5):