

Spis treści

1. Dlaczego
2. Wybrać siebie, czy to możliwe?
3. Pożądana nienormalność
4. Polska szkoła kształcenia braku osobowości
5. Nie ma pracy, czyli jak to się robi w PL
6. Rekrutacje i HR - karuzela niewłaściwych wyborów
7. Korporacje - kłamstwo jako norma
8. Konie Trojańskie w firmach, czyli syndrom krzywego zwierciadła
9. Marketing a rekrutacje
10. Kształtowanie osobowości: pomiędzy genami a wyborem
11. Dlaczego to nie IQ decyduje o tym, kim jesteś w życiu
12. Co naprawdę decyduje o realizacji marzeń i celów?
13. Kiedy ktoś Ciebie nie lubi
14. Kobiety i manipulacja strachem
15. Kobiety i negocjacje
16. Pomędzy PRAGNĘ a MUSZE
17. Twój strach - napęd czy hamulec?
18. Historia pewnego fryzjera
19. Trenowanie życiowej kreatywności
20. Czy naprawdę jest strach przed podjęciem decyzji?
21. Dziesięć cech silnej osobowości
22. Dziesięć rzeczy, których silne osobowości nie robią
23. Co w tobie nie doprowadza do realizacji Twoich marzeń?
24. Jak wybrać siebie?
25. Zmiana
26. Co możesz?
27. Gdyby tylko...

2. Wybrać Siebie? Czy to możliwe?

Czy można przeciwstawić się temu wszystkiemu, co słyszeliśmy od dzieciństwa: „*nie wychylaj się*”, „*dostosuj się*”, „*bądź pokorny*”?

Czy można uwolnić umysł od wzorca „dopasowania się” do reszty społeczeństwa – wzorca, który widzieliśmy od najmłodszych lat i który wpajali nam rodzice, nauczyciele i inni autorytety?

Szczęściarzami są ci, którzy mieli w swoim otoczeniu kogoś mądrego i odważnego moralnie. Kogoś, kto mówił: „*Jesteś wspaniała (wspaniały), możesz osiągnąć wszystko, co zechcesz!*”. Czy należysz do takich szczęściarzy? Nie? Ja też nie.

Jak wybrać siebie? Jak pozbyć się przekonania, że za bycie sobą grozi kara, ostracyzm, odrzucenie lub wyśmianie?

Jak uwierzyć, że to kim naprawdę jesteśmy – głęboko w sercu, w prawdziwości naszej duszy, naszej rzeczywistej manifestacji, tego z czym i po co przyszlismy na ten świat – jest w porządku?

Jak w końcu przestać się bać podjęcia decyzji by żyć w zgodzie ze sobą? Aby uniknąć krytyki, ubieramy się

1.Dlaczego?

Czy jesteś naprawdę tym, kim chcesz być?

Czy żyjesz życiem, które naprawdę chcesz prowadzić?

Czy otaczają Cię ludzie, z których chcesz brać przykład – tacy, którzy dodają Ci skrzydeł?

Czy jesteś zadowolony z tego, co masz?

Czy lubisz siebie na tyle, aby dać sobie szansę na lepsze życie?

Czy istnieje inne „jutro” niż to: „aby do jutra”?

Jakie masz marzenia? I jak bardzo wierzysz, że uda Ci się je zrealizować?

Jeśli Twoja teraźniejszość nie jest dla Ciebie motywacją – to przyszłość stanie się przekleństwem.

Od chwili, gdy przychodzimy na świat i otwieramy oczy, czegoś wypatrujemy, czegoś pragniemy. Gdy rośniemy jako dziecko to słyszymy od rodziców – najważniejszych osób dla dziecka – że nie możemy tego czy tamtego robić, że nie możemy mieć wszystkiego, bo... I tu pojawiają się tysiące powodów: „Nie stać nas”, „trzeba być pokornym”, „zejdź na ziemię”,

25. Jak wybrać siebie?

Myśli-śmieci w głowie oraz brak zaufania do siebie samego jest super pożywką dla tych ludzi, którzy w Twoim otoczeniu są na tyle podli, że czerpią ich siłę z manipulowania Tobą. Pozbycie się tych śmieci z głowy uwalnia serce, zmienia Twoje działania i powoli stajesz się niezależnym człowiekiem. W jakim sensie niezależnym? Niezależnym od opinii innych ludzi na Twój temat. Trudno jest uwierzyć ilu dorosłych, niezależnych finansowo ludzi jest tak mocno przywiązanych do swojego niskiego poczucia własnej wartości, do opinii innych ludzi na swój temat, że stają w obronie tych, którzy deprecjonują ich wartość. Syndrom Sztokholmski. Tak jakby pozbawienie się kompleksów ograło ich z jedynego pewnika, który posiadają na swój temat.

Pomyśl kim byłąś bez swoich kompleksów? Jakim człowiekiem byłąś, gdybyś nie miał kompleksów? Jakim człowiekiem był byś gdybyś uznał, że jesteś wart wszystkich pieniędzy tego świata i całej miłości tego świata?