

O autorce

Nazywam się Ewelina Lalorny 😊. Jestem dyplomowaną kosmetyczką, stylistką paznokci i instruktorką z niemal 20-letnim doświadczeniem w branży beauty. Specjalizuję się w stylizacji paznokci i pedicure oraz prowadzę szkolenia dla stylistek – od początkujących po zaawansowane. Ten ebook stworzyłam, aby pomóc Ci lepiej rozpoznawać choroby paznokci w pracy i dbać o bezpieczeństwo swoje oraz klientek.

⚠️ Ważna informacja !

Nie jestem lekarzem i informacje zawarte w tym e-booku nie stanowią porady medycznej ani diagnozy. Treści mają charakter wyłącznie edukacyjny i informacyjny – bazują na moim doświadczeniu zawodowym oraz wiedzy zdobytej podczas szkoleń. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych, niepokojących objawów lub podejrzenia choroby paznokci zawsze należy skonsultować się z lekarzem lub specjalistą medycznym.

Spis treści

1. Budowa paznokcia str.2
 2. Onycholiza str. 3
 3. Pseudomonas aeruginosa (zielona bakteria) str. 5
 4. Grzybica paznokci str. 8
 5. Bielactwo paznokci (leukonychia) str. 10
 6. Krwiak podpaznokciowy str. 12
 7. Bruzdowanie paznokci str. 14
 8. Zanokcica str. 16
 9. Zastrzał str. 18
 10. Łuszczyca paznokci str. 20
 11. Czerniak paznokcia str. 21
 12. Przepiłowane paznokcie str. 22
 13. Poparzenie łożyska paznokcia str. 23
 14. Tempo wzrostu paznokci str. 25
 15. Uczulenia na produkty str. 26
 16. Podziękowania str. 28
 17. O autorce str. 28
 18. Bonus - kody rabatowe str. 29
-

© 2025 Ewlyn Ewelina Lalorny. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie, rozpowszechnianie lub wykorzystywanie całości lub fragmentów tego ebooka bez zgody autora jest zabronione. Materiał jest przeznaczony wyłącznie do użytku osobistego i edukacyjnego. Zabrania się wykorzystywania treści w celach komercyjnych, w tym sprzedaży, publikacji lub wprowadzania do kursów bez pisemnej zgody autora.

© 2025 Ewlyn Ewelina Lalorny. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Stosowanie: minimum 2 razy dziennie, najlepiej po każdym myciu dłoni. Preparat wciera się w skórki, paznokcie, łożysko i pod paznokieć (jeśli jest taka możliwość)

3. *Pseudomonas aeruginosa* – pałeczka ropy błękitnej (zielona bakteria)

Pałeczka ropy błękitnej to bakteria wszechobecna w środowisku – znajdziemy ją w wodzie, glebie, ściekach, na mokrych powierzchniach.

Zakażenia *Pseudomonas* dotyczą paznokci rąk i stóp, mogą obejmować jeden lub kilka paznokci. Charakterystycznym objawem jest zielono-żółty lub nawet niebieskawy kolor płytki paznokciowej. Za zmianę koloru odpowiadają barwniki produkowane przez bakterie: niebieskozielona piocyjjanina oraz fluoresceina.



Czynniki sprzyjające rozwojowi zielonej bakterii:

- osłabiona odporność organizmu!
- wilgoć,
- częste moczenie dłoni, długotrwałe przebywanie w rękawiczkach gumowych
- idealna temperatura rozwoju, to ok. 37°C – dlatego bakteria wybiera człowieka, bo jest to temp. zbliżona do temperatury ciała,
- częstsze zakażenia w okresie letnim (wysoka temperatura, sezon ogrodowy)
- miejsca, gdzie bakteria ma dobre warunki: zapowietrzona masa żelowa/hybrydowa oraz onycholiza,

! Bakteria przeżywa bardzo trudnych warunkach lubi wilgoć i ograniczony dostęp tlenu. Żywi się między innymi keratyną (składnik paznokci) i resztkami organicznymi (np. naskórkiem)

💡 **Zapamiętaj:** Stylistka nie diagnozuje, ale może uratować życie klientce, jeśli zwróci uwagę na podejrzaną zmianę i wyśle ją do specjalisty.

12. Przepiłowane paznokcie 🛠️

Przepiłowanie to mechaniczne uszkodzenie płytki paznokcia, które powstaje najczęściej w wyniku zbyt agresywnej pracy pilnikiem lub frezarką. Płytkę staje się wtedy cienką, osłabioną, bolesną i bardziej podatną na infekcję.



Objawy przepiłowanych paznokci:

- zaczerwienienie i tkliwość łożyska (ból przy dotyku),
- uczucie pieczenia, szczególnie przy kontakcie z wodą i detergentami,
- prześwitujące, cienkie paznokcie,
- nadwrażliwość na temperaturę i ucisk,

Najczęstsze przyczyny:

- zbyt mocne spiłowanie naturalnej płytki przy zakładaniu lub ściąganiu stylizacji,
- źle dobrana gradacja pilnika,
- brak wiedzy lub pośpiech podczas zabiegu.