

AKADEMIA PSYCHOLOGII I ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY

www.ekursyonline.pl ekursyonlinepl@gmail.com tel. 511 035 215

PSYCHODIA

centrum badań i usług psychologicznych

Specjalistyczne szkolenie

PODSTAWY PSYCHOLOGII

PSYCHODIA – CENTRUM BADAŃ I USŁUG PSYCHOLOGICZNYCH jest firmą szkoleniową wpisaną do Rejestru Instytucji Szkoleniowych w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Rzeszowie w dniu: **12.04.2017** roku, pod numerem ewidencyjnym: **2.18/00053/2017**

LP.	RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA	GODZ.
1.	**PSYCHOLOGIA JAKO NAUKA** • Definicja i dziedziny psychologii • Cele i specyfika badań w psychologii • Psychologia – praktyczne zastosowanie	**3 godz.**
2.	**KIERUNKI W PSYCHOLOGII** • Kierunek Biologiczny, Behawioralny, Psychodynamiczny, Humanistyczny, Poznawczy, Ewolucjonistyczny	**3 godz.**
3.	**PROCESY POZNAWCZE** • Spostrzeganie, Pamięć, Uwaga, Wyobraźnia, Myślenie, Pojęcia	**4 godz.**
4.	**UCZENIE SIĘ** • Warunkowanie klasyczne i instrumentalne	**2 godz.**
5.	**ŚWIADOMOŚĆ** • Różne rozumienie pojęcia świadomości • Związek uwagi ze świadomością	**1 godz.**
6.	**EMOCJE** • Klasyfikacja i rodzaje emocji • Teorie i koncepcje emocji • Inteligencja emocjonalna i agresja	**3 godz.**
7.	**STRES PSYCHOLOGICZNY** • Przyczyny i następstwa stresu psychologicznego • Style radzenia sobie ze stresem • Stres w pracy	**3 godz.**
8.	**MOTYWACJA** • Funkcje procesu motywacyjnego • Potrzeby człowieka i teorie motywacji	**3 godz.**
9.	**JĘZYK I KOMUNIKOWANIE SIĘ** • Błędy w komunikacji • Komunikacja niewerbalna	**3 godz.**
10.	**PSYCHOLOGIA ROZWOJU CZŁOWIEKA** • Definicja rozwoju • Klasyfikacja teorii rozwoju	**4 godz.**

	• Teoria poznawczo-rozwojowa J. Piageta • Psychoanalityczna teoria Freuda • Psychospołeczna teoria Eriksona • Rozwój moralny Kohleberga	
11.	**STYLE POZNAWCZE** • Refleksyjność – Impulsywność • Zależność – niezależność od pola • Abstrakcyjność-konkretność	**1 godz.**
12.	**RÓŻNICE INDYWIDUALNE** • Różnice indywidualne • Wybrane teorie temperamentu	**2 godz.**
13.	**INTELIGENCJA** • Czynnikowa teoria inteligencji • Modele czynników równorzędnych L.L. Thurstone • Rozwojowe teorie inteligencji • Poznawcze teorie inteligencji	**3 godz.**
14.	**OSOBOWOŚĆ** • Teorie osobowości • Model „Wielkiej Piątki” • Metody badania osobowości	**8 godz.**
15.	**PSYCHOLOGIA ZABURZEŃ** • Klasyfikacja zaburzeń • Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną • Zaburzenia osobowości i zachowania osób dorosłych • Zaburzenia afektywne • Podstawowe metody terapii zaburzeń	**2 godz.**
	Razem liczba godzin	**45 godz.**