



AKADEMIA PODSTAW POMOCY EMOCJONALNEJ



PSYCHODIA

centrum badań i usług psychologicznych

Specjalistyczne szkolenie

AKADEMIA TERAPEUTY POMOCY EMOCJONALNEJ

część podstawowa: 120 godzin

PSYCHODIA – CENTRUM BADAŃ I USŁUG PSYCHOLOGICZNYCH jest firmą szkoleniową wpisaną do Rejestru Instytucji Szkoleniowych w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Rzeszowie w dniu: **29.02.2016** roku, pod numerem ewidencyjnym: **2.18/00019/2016**

LP.	TERAPIA POMOCY EMOCJONALNEJ <i>moduł wiedzy podstawowej</i>	LICZBA GODZIN
1	Wiedza o emocjach a psychofizyczne funkcjonowanie człowieka	10 godz.
2	Podstawy psychologii kryzysu i problemów emocjonalnych człowieka	10 godz.
3	Trening asertywności i komunikacji interpersonalnej z elementami zarządzania konfliktem	10 godz.
4	Podstawy skutecznej rozmowy w terapii pomocy emocjonalnej	2 godz.
5	Budowanie kontaktu i tworzenie układu terapeutycznego	2 godz.
6	Techniki i narzędzia diagnozy terapeutycznej	2 godz.
7	Dobrostan psychiczny – zdrowie a choroba	12 godz.
8	Terapia w promocji zdrowia psychicznego i pomocy emocjonalnej	12 godz.
9	Teoretyczne podstawy psychopatologii zaburzeń	6 godz.
10	Podstawy psychologii klinicznej i zdrowia	12 godz.
11	Trening radzenia sobie z emocjami i stresem	6 godz.
12	Psychologiczne podstawy wsparcia społecznego w budowaniu adekwatnej samooceny	6 godz.
13	Praktyczne zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej w pomocy emocjonalnej	10 godz.
14	Nowoczesne metody terapeutyczno - rehabilitacyjne w pracy z osobami z zaburzeniami	20 godz.
	Razem liczba godzin:	120 godz.