



Mój

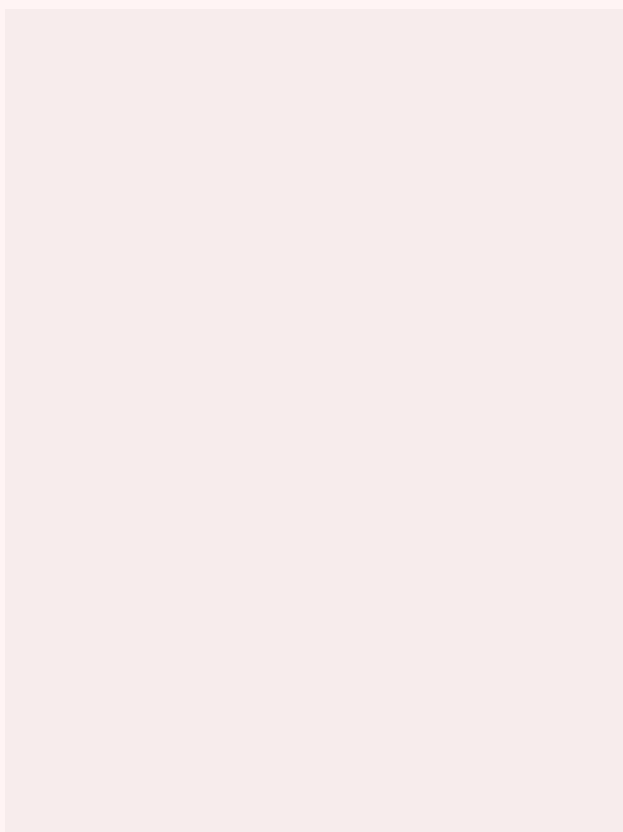
E-Inspiroownik

na każdy miesiąc

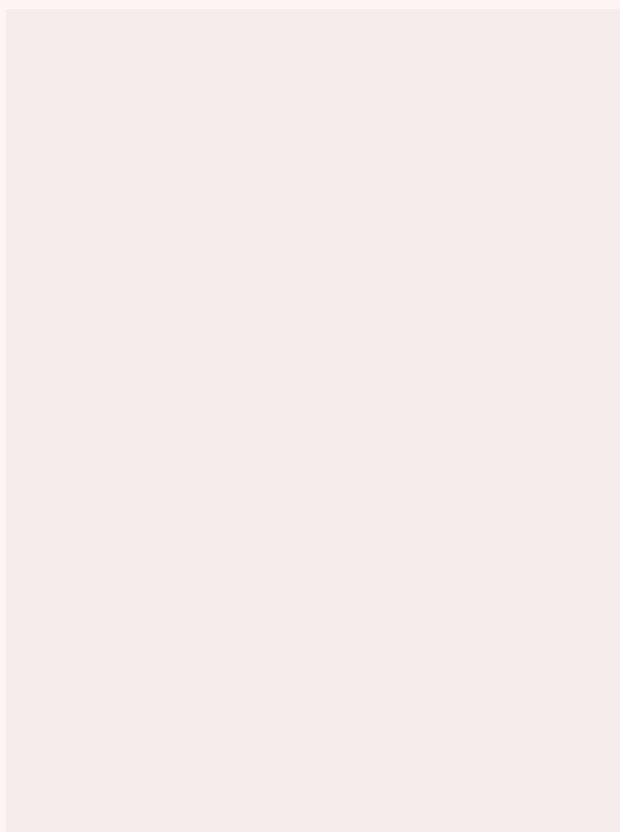
Luty

CELE NA TEN MIESIĄC

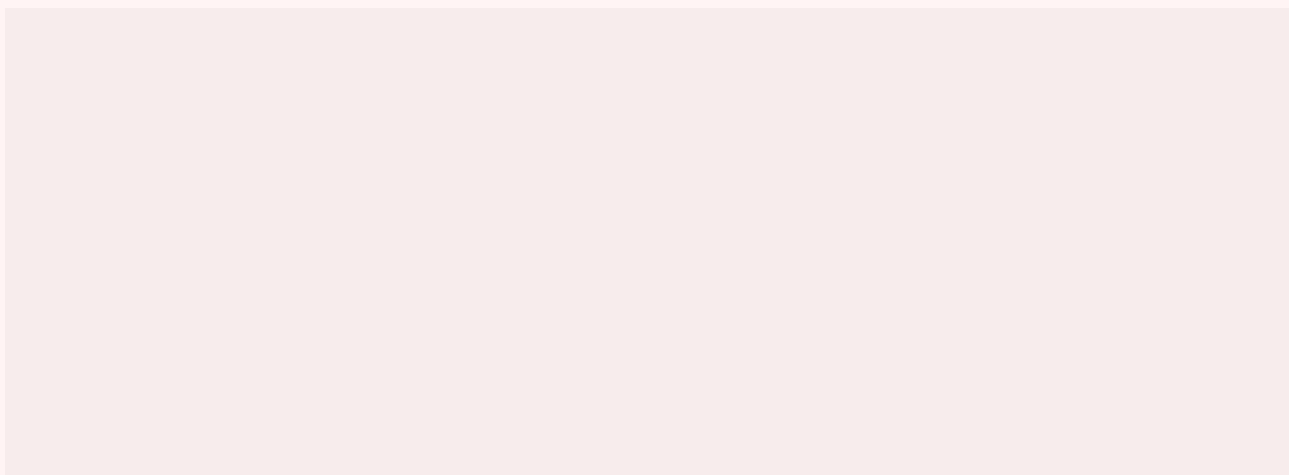
ROZWOJOWE



RELACJE Z BLISKIMI



ZAWODOWE



Luty

WYZWANIA MIESIĄCA

1

Zorganizuj swoją przestrzeń. Zrób generalne porządki w pomieszczeniu, w którym najczęściej przebywasz, np. w biurze, sypialni czy salonie. Wyrzuć bądź sprzedaj niepotrzebne rzeczy (nie miej dla nich litości!)

2

Zadzwoń do kogoś, z kim nie rozmawiałaś/eś od dawna - babci, cioci, kuzyna, koleżanki z poprzedniej pracy, czy przyjaciółki żyjącej na drugim końcu świata.

3

Praw sobie komplementy codziennie. Tak, Ty! Tak, sobie! Powiedz sobie, że pięknie wyglądają dziś Twoje włosy a ta bluzka podkreśla kolor Twoich oczu. Komplementy mów sobie na głos i z wielkim uśmiechem! :)