

Psychodia

Integracja sensoryczna (SI)

+ 100 pomysłów na zabawy
wspierające integrację sensoryczną!

DOTYK

Dotyk jest zmysłem który pojawia się jako pierwszy, jeszcze przed wzorkiem. Dziecku w łonie matki zapewnia poczucie bezpieczeństwa i pozwala na tworzenie pierwszych więzi, dlatego pełni on kluczową rolę jeszcze przed przyjściem nas na świat.

Dotyk pozwala na rejestrowanie zimna, ciepła, bólu, pozwala odnaleźć się w otoczeniu. Czucie głębokie jest związane ze zmysłem równowagi, dzięki któremu stoimy prosto i nie przewracamy się. Ochronne receptory znajdują się w mieszczkach włosowych, reagując na delikatną stymulację, np. muzykę czy wiatr. Rozróżniające receptory mieszczą się w skórze właściwej, dlatego reagują np. gdy wchodzimy z kimś w kontakt fizyczny.

Dziecko ma słabą świadomość swojego ciała, co sprawia mu trudności w nauce pisania, czytania a także orientacji w przestrzeni. Nie mając wystarczającej ilości bodźców, dziecko będzie aktywnie ich poszukiwało, będąc nadruchliwe.

Niedostateczna reaktywność na bodźce **przedsionkowo - proprioceptywne** charakteryzują się nieprawidłową integracją odruchów tonicznych, zaburzeniami w zakresie regulacji napięcia mięśniowego, równowagi, ruchów obronnych czy ruchów gałek ocznych.

Zaburzenia posturalno - oczne często skutkują trudnościami w uczeniu się, niezgrabnymi ruchami, częstym potykaniu i przewracaniu się, niskim napięciem mięśniowym.