



Witaj!

Witamy w naszym poradniku, który został stworzony z myślą o rodzicach, nauczycielach, terapeutach i wszystkich, którzy pragną wzbogacić życie dzieci poprzez kreatywność i odkrywanie świata zmysłów. Ten przewodnik jest poświęcony szeroko pojętej plastyce sensorycznej, która jest jednym z najważniejszych narzędzi do pobudzania wyobraźni, rozwijania zdolności manualnych, a także doskonalenia zdolności poznawczych naszych pociech.

Różnorodne ćwiczenia, które tu znajdziecie, mają na celu stymulować wszystkie zmysły dzieci – wzrok, słuch, dotyk, smak i węch. Niektóre z nich skupiają się na konkretnej formie bodźców, takiej jak tekstura, kolor, dźwięk czy zapach, inne z kolei integrują kilka zmysłów naraz. Wszystkie jednak mają na celu pomóc dzieciom w lepszym zrozumieniu świata, poprzez jego bezpośrednie doświadczanie.

Pomysły na zabawy, które znajdziecie w tym poradniku, są proste do zrealizowania, a potrzebne do nich materiały zwykle mamy w domu. Przede wszystkim jednak, są one niesamowitą zabawą, która pozwala dzieciom na kreatywne eksperymentowanie i naukę poprzez doświadczenie.

Zapraszamy do świata zabawy, odkrywania i twórczości, gdzie każde dziecko, niezależnie od wieku, będzie mogło rozwijać swoje zmysły i umiejętności. Pamiętajmy, że każde dziecko jest indywidualistą i może reagować na różne bodźce w różny sposób - naszym zadaniem jest dostarczyć mu bezpiecznej przestrzeni do eksploracji i odkrywania własnych unikalnych zainteresowań i talentów.

Zachęcamy do śledzenia naszych propozycji, dostosowywania ich do potrzeb i możliwości Waszych dzieci, ale przede wszystkim do wspólnej zabawy, która jest najlepszym sposobem na naukę i rozwój. Przygotujcie się na kreatywne przygody z plastyką sensoryczną!

zespół kursyzdalne.com

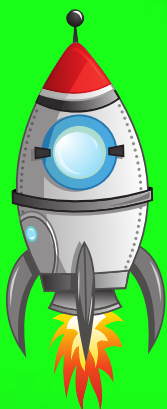




scenariusze

99 zabaw

z plastyki sensorycznej



Spis treści



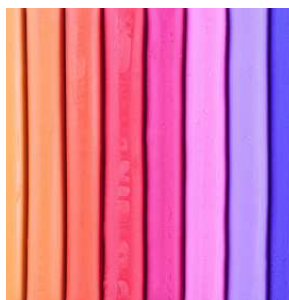
1 WARZYWNE STEMPLE



2 MASA SOLNA



3 FARBY PIASKOWE



4 PLASTELINOWE ŚLADY



5 POZNAWANIE NATURY



6 MALOWANIE MUZYKĄ



7 DOMOWE BUDOWLE



8 PIANKA DO GOLENIA



9 WŁASNE INSTRUMENTY



19 PRZYRODA NA PAPIERZE



20 MALOWANIE BAŃKĄ



21 KSZTAŁTY Z CHUSTECZEK



22 EKSPERYMENT
Z WODĄ I OLEJEM



23 MALOWANIE
SKARPETKAMI



24 DOMOWE BAŃKI
MYDLANE



25 TWORZENIE
KSZTAŁTÓW Z
MAKARONU



26 KOLOROWY RYŻ



27 DOMOWY SKLEP



10 RZEŻBY Z MASY SOLNEJ



11 MAGICZNE MLEKO



12 SENSORYCZNY RYŻ



13 ZABAWA W CIEMNO



14 FAJNE MALOWANIE



15 PIASEK KINETYCZNY



16 WYKOPYWANIE
SKARBÓW



17 KOLOROWE KOSTKI
LODU



18 DOMOWY SLIME



28 SENSORYCZNY WOREK



29 SKRZYŃKA Z PIASKIEM



30 RYSOWANIE W SOLI



31 TKANINA
SENSORYCZNA



32 WYTWORNICA PIANY



33 EKSPERYMENT Z
LODEM



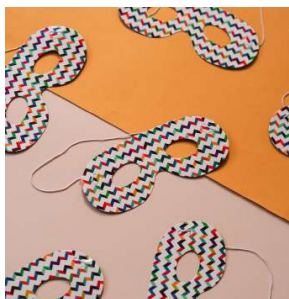
34 GRA W KALAMBURY NA
PIASKU



35 TWORZENIE OBRAZÓW
Z NATURALNYCH
MATERIAŁÓW



36 KOLOROWY MAKARON



37 TWORZENIE MASEK Z PAPIERU



38 TWORZENIE MOZAIKI Z NASION



39 BRANSOLETKI Z MAKARONU



40 ZABAWA Z WATĄ



41 KOLOROWE TĘCZE Z BIBUŁY



42 BIŻUTERIA Z ROŚLIN



43 TWORZENIE OBRAZÓW Z LIŚCI



44 LALKI ZE SKARPETKI



45 OBRAZKI Z KAWĄLKÓW TKANIN



46 EKSPERYMENT Z GĄBKĄ I WODĄ



47 KARMNIKI DLA PTAKÓW



48 CHMURKI Z WACIKÓW



49 TWORZENIE GRZECHOTEK



50 KREATYWNE TWORZENIE Z GLINY



51 WITRAŻE Z FOLIĄ DO LAMINOWANIA



52 TWORZENIE KORALIKÓW Z MODELINY



53 TWORZENIE DRZEWA Z KAWAŁKÓW PAPIERU



54 UKŁADANIE PUZZLI Z GĄBEK



55 MALOWANIE WODĄ NA CHODNIKU



56 TWORZENIE MASEK ZWIERZĄT



57 TWORZENIE DOMOWEGO ŚNIEGU



58 MALOWANIE NA FOLII ALUMINIOWEJ



59 MALOWANIE KREDAŃ NA CHODNIKU



60 PŁASTELINOWY WYŚCIG



61 KREATYWNE MALOWANIE W NATURZE



62 TWORZENIE MORSKIEGO ŚWIATA W MISCE



63 DOMOWY PAPIER MACHE



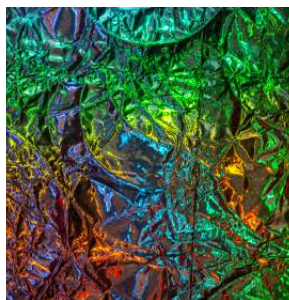
64 ZAPACHOWE
PRZYWIESZKI



65 PLASTELINOWE
ZWIERZĄTKA



66 WYTWARZANIE BRYŁ
GEOMETRYCZNYCH



67 TWORZENIE
DOMOWYCH
KLEJNOTÓW



68 DOMOWY BĄBELKOWY
WRAP



69 TWORZENIE PRAC
Z PŁĄTKÓW KWIATÓW



70 OBRAZY Z WŁÓCZKI



71 FARBOWANIE TKANIN



72 TWORZENIE
PORTRETÓW Z
GUZIKÓW



73 OZDOBNE LUSTERKA



74 MALOWANIE ZE STRZYKAWKĄ LUB PIPETĄ



75 TWORZENIE MAGNESÓW Z GIPSU



76 PIÓRKOWY OBRAZ



77 PRZYGOTOWANIE KOSTIUMÓW PTAKÓW



78 PIÓRKOWE PIŁECZKI DO ZABAWY



79 MALOWANIE PIŁECZKAMI PING-PONG



80 RZEŻBA Z PIŁECZEK STYROPIANOWYCH



81 STWORZENIE WŁASNEJ GRY



91 KWIATY Z BIBUŁY



92 WYBUCHOWY WULKAN



93 WŁASNA KSIĄŻKA
SENSORYCZNA



94 SENSORCZNE
SKRZYNIĘ



95 WODNE ZABAWY
SENSORYCZNE



96 SZALONY PAPIEROWY
KOLAŻ



97 STWORZENIE
PRZYJACIÓŁ Z PAPIERU



98 RYŻOWY LABIRYNT



99 RĘKAWICZKI
SENSORYCZNE



82 ROLKI PO PAPIERZE
TOALETOWYM



83 ZABAWA Z GAZETAMI



84 DOMOWE TERRARIUM



85 KREATYWNE
WYKORZYSTANIE
NAKRĘTEK



86 ZABAWA Z
MAGNESAMI



87 BALONY Z MĄKĄ



88 ZABAWA Z MUSZLAMI



89 MIESZANIE FARB W
WORECZKACH
STRUNOWYCH



90 MIESZANIE FARB NA
FOLII ALUMINIOWEJ

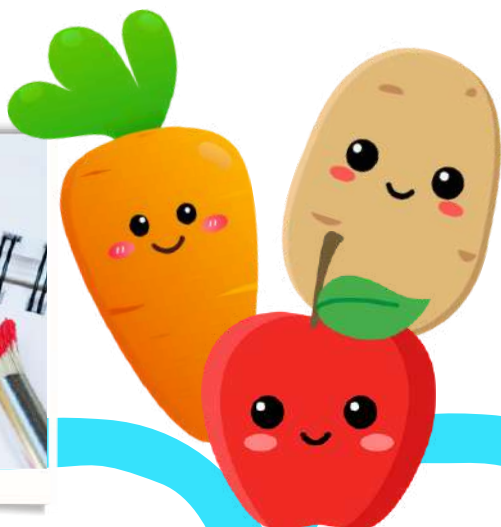
Zabawa 1: Stempelkowanie z warzyw i owoców

Potrzebne materiały:

- różnego rodzaju warzywa i owoce (np. ziemniaki, marchewki, jabłka),
- nożyczki lub nóż (do użycia tylko przez dorosłego),
- farby plakatowe,
- arkusze papieru.

Scenariusz:

1. Rozpoczynamy od pokazania dzieciom różnych warzyw i owoców. Pozwalamy im dotknąć, powąchać i zobaczyć różnice między nimi.
2. Następnie, pod nadzorem dorosłych, kroimy warzywa i owoce na pół. Dzieci mogą zauważyć różnice w strukturze, kształcie i kolorze.
3. Każde z dzieci otrzymuje arkusz papieru i farby.
4. Dzieci moczą części warzyw i owoców w farbie i odciskają na papierze, tworząc różne wzory i obrazy.
5. Pod koniec zajęć rozmawiamy o doświadczeniach dzieci, jakie nowe odczucia doświadczyły.



Zabawa 2: Tworzenie sensorycznej masy solnej

Potrzebne materiały:

- 2 szklanki mąki,
- 1 szklanka soli,
- 1 szklanka wody,
- naturalne barwniki (np. sok z buraków, kurkuma, sok ze szpinaku),
- miski do mieszania,
- drewniane łyżki do mieszania.

Scenariusz:

1. Dzieci mają możliwość dotknąć składników: mąki i soli, a następnie mogą powąchać i zobaczyć różnice.
2. Każde z dzieci otrzymuje miskę, do której wsypujemy mąkę i sól. Dzieci mieszają składniki łyżką.
3. Następnie, pod nadzorem dorosłych, dzieci powoli dolewają wodę do miski, mieszając składniki, aż powstanie elastyczna masa.
4. Na końcu dodajemy naturalne barwniki, aby masa solna była kolorowa.
5. Dzieci mogą tworzyć różne kształty z masy solnej, a po wysuszeniu zabawa może trwać dalej.



Zabawa 3: Domowe farby piaskowe

Potrzebne materiały:

- 1 szklanka mąki ziemniaczanej,
- 1 szklanka wody,
- 1 szklanka drobnego piasku lub soli,
- naturalne barwniki (np. sok z buraków, kurkuma, sok ze szpinaku),
- miski do mieszania,
- drewniane łyżki do mieszania,
- arkusze papieru,
- pędzle.

Scenariusz:

1. Pokazujemy dzieciom piasek (lub sól) i mąkę ziemniaczaną, pozwalając im dotknąć i zobaczyć różnice w strukturze i kolorze.
2. W misce mieszamy mąkę ziemniaczaną z wodą. Powinna powstać gęsta, ale płynna masa.
3. Dodajemy piasek (lub sól) do masy, mieszając aż do uzyskania jednolitej konsystencji.
4. Następnie, dodajemy naturalne barwniki do naszej farby piaskowej, tworząc różne kolory.
5. Każde z dzieci otrzymuje arkusz papieru, na którym może malować przygotowanymi farbami.
6. Dzieci mogą tworzyć różnorodne obrazy, czując przy tym niezwykłą teksturę farby pod palcami lub pod pędzlem.



Zabawa 4: Plastelinowe ślady

Potrzebne materiały:

- domowej roboty plastelina lub gotowa,
- różne przedmioty o różnych fakturach i kształtach (np. liście, korki, kostki, łyżki, kamyki, skorupki).

Scenariusz:

1. Dzieci dostają kawałki plasteliny, którą mogą ugniatać i modelować.
2. Pokazujemy dzieciom różne przedmioty, które mają wyraźne tekstury lub kształty. Dzieci mogą je dotykać, porównywać i opisywać.
3. Następnie, dzieci przykładają wybrane przedmioty do plasteliny, aby zrobić w niej ślad. Mogą to zrobić kilka razy, używając różnych przedmiotów.
4. Dzieci porównują odciski i rozmawiamy o tym, jakie są różnice i podobieństwa.
5. Na koniec, dzieci mogą uformować z plasteliny coś, co najbardziej im się podobało podczas zabawy.

