

CZĘŚĆ 1

FUNDAMENT - ZANIM ZACZNIESZ OSZCZĘDZAĆ

WYZNACZ SWÓJ CEL

Po co oszczędzasz? To najważniejsze pytanie. Bez jasnego celu oszczędzanie jest trudne. Ale kiedy wiesz NA CO zbierasz, łatwiej zrezygnować z niepotrzebnych rzeczy.

Przykładowe cele: wakacje marzeń, prawo jazdy, nowy telefon, remont mieszkania, samochód, wkład własny na mieszkanie, poduszka finansowa na czarną godzinę.

Co teraz zrobić? Weź kartkę, napisz DUŻYMI LITERAMI swój cel (np. WAKACJE W GRECJI - 5000 ZŁ). Powieś w widocznym miejscu - lodówka, lustro, biurko. To Twoja codzienna motywacja!

SYSTEM 6 SŁOIKÓW

Sprawdzony system zarządzania pieniędzmi. Zaraz po wypłacie rozdzielasz pieniądze do 6 kopert:

KOPERTA	%	NA CO?
Wydatki stałe	55%	Rachunki, jedzenie, paliwo
Nieprzewidziane	10%	Awarie, naprawy, nagłe wydatki
Oszczędności	10%	Twój CEL - nie ruszaj!
Przyjemności	10%	Kino, pizza, rozrywka
Większe zakupy	10%	Meble, sprzęt, wakacje
Dla innych	5%	Prezenty, urodziny

Jak wdrożyć? 1) Załóż rachunek oszczędnościowy w banku. 2) Ustaw automatyczny przelew 10% zaraz po wypłacie. 3) Przygotuj 6 kopert i rozdzielaj gotówkę.

CHECKLIST: Fundament

- Zapisałem cel na kartce i powiesiłem w widocznym miejscu
- Założyłem rachunek oszczędnościowy
- Ustawiłem automatyczny przelew 10%
- Przygotowałem 6 kopert/słoików

CZĘŚĆ 2

70+ SPOSOBÓW NA OSZCZĘDNOŚCI

ZAKUPY MĄDRE, NIE IMPULSYWNE

Zakupy to miejsce gdzie większości ludzi ucieka NAJWIĘCEJ pieniędzy. Sklepy są zaprojektowane tak, żebyś wydał jak najwięcej. Ale Ty możesz być mądrzejszy!

Planowanie zakupów

#1

Lista zakupów - Twój najlepszy przyjaciel

ZAWSZE przed wyjściem do sklepu zrób listę zakupów. Nie w głowie - na papierze albo w telefonie! Polecam aplikację Bring (darmowa). Przejdź się po domu, zajrzyj do lodówki, szafki, łazienki. Zapisz czego brakuje. W sklepie kupuj TYLKO to co na liście. Żadnych wyjątków!

Przykład: Idziesz do Biedronki. Na liście: chleb, masło, ser. Przy kasie widzisz czekoladę w promocji. NIE KUPUJESZ - nie ma jej na liście! Wracasz z tym po co przyszedłeś.

Potencjalna oszczędność: 100-300 zł miesięcznie

#2

Najedz się przed zakupami

Kiedy jesteś głodny, Twój mózg działa inaczej. Wszystko wygląda apetycznie. Słodczyce? Wezmę! Chipsy? Wezmę! Dlatego ZAWSZE zjedz coś przed wyjściem na zakupy. Nawet kanapkę. Nawet jabłko.

Przykład: Sobota, nie jadłeś śniadania. W sklepie kupujesz: pizzę mrożoną, lody, chipsy, colę - 50 zł ekstra. Gdybyś zjadł śniadanie, nie kupiłbyś tego.

Potencjalna oszczędność: 50-150 zł miesięcznie

#3

Wyznacz limit i płać gotówką

Ustal z góry ile MAKSYMALNIE wydasz. Weź ze sobą DOKŁADNIE tyle gotówki. Kiedy płacisz kartą, łatwo przekroczyć budżet. Ale kiedy masz 200 zł gotówki i koniec - nie wydasz 250 zł. Fizycznie nie możesz!

Przykład: Planujesz zakupy za 180 zł. Wypłacasz 200 zł. Kartę zostawiasz w domu. Nawet gdybyś chciał kupić coś ekstra - nie możesz.

Potencjalna oszczędność: 100-200 zł miesięcznie

Sprytne kupowanie

#4

Sortuj od najniższej ceny

Znalazłeś coś do kupienia? NIE KUPUJ OD RAZU. Wpisz nazwę produktu w Google, Allegro, Ceneo. Sortuj od najniższej ceny. Często znajdziesz ten sam produkt 20-30% taniej w innym sklepie!

Przykład: Słuchawki Sony w Media Markt 1499 zł. Wpisujesz w Ceneo - najtaniej 1199 zł. Oszczędzasz 300 zł za 5 minut szukania!

Potencjalna oszczędność: 10-30% przy zakupach

#5

Patrz na cenę za kilogram lub litr

Sklepy używają różnych opakowań żeby Cię zmylić. Mały jogurt wygląda tańszy niż duży. Ale przelicz na kilogram! Na każdej etykiecie jest mała cena za kg lub litr - ZAWSZE na nią patrz.

Przykład: Majonez 400ml za 6 zł vs 700ml za 9 zł. Który tańszy? Mały = 15 zł/litr. Duży = 12,86 zł/litr. Duży jest tańszy o 2 zł na litrze!

Potencjalna oszczędność: 30-80 zł miesięcznie

#6

Kupuj używane - Allegro, OLX, Vinted

Telefon, laptop, ubrania markowe - możesz kupić używane za ułamek ceny. Nowy iPhone traci 20-30% wartości w momencie otwarcia pudełka. Ktoś kupił, użył miesiąc, sprzedaje - Ty kupujesz prawie nowy za dużo mniej.

Przykład: iPhone 13 nowy: 3500 zł. Na OLX używany 6 miesięcy, stan idealny: 2400 zł. Oszczędzasz 1100 zł!

Potencjalna oszczędność: Setki złotych przy większych zakupach

#7

Secondhandy i lumpeksy

W lumpeksach znajdziesz ubrania znanych marek za 5-30 zł. Ważne: idź z KONKRETNYM CELEM. Zapisz czego szukasz. Nie kupuj czegoś tylko dlatego że jest tanie!

Przykład: Potrzebujesz kurtki zimowej. W galerii 400-800 zł. W lumpeksie: kurtka The North Face za 60 zł. Ta sama jakość, 10x niższa cena.

Potencjalna oszczędność: 100-500 zł na sezon

#8

Przymierz w sklepie, kup online